

2021（令和3）年度 福岡女子大学 外国人留学生選抜

〔 A 日程試験問題 〕

食・健康学科

小論文

【 60 分 】

注意事項

- 1 試験開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見てはいけません。
- 2 問題は2ページから4ページにあります。問題は全部で**1題**です。
- 3 試験中に問題冊子の印刷不鮮明、ページの落丁・乱丁および解答用紙の汚れ等に気づいた場合は、手を挙げて監督者に知らせてください。
- 4 試験開始と同時に解答用紙の**受験番号欄に受験番号**を記入してください。

問題 日本は地震などの自然災害が発生しやすい国土であるため、日頃からの災害に対する備えが必要であると考えられている。家庭での食料の備蓄も必要とされ、最近ではローリングストック法が提案されている。

資料1～3を参考に、「ローリングストック法」の利点と欠点について、それぞれ200字以内でわかりやすくまとめなさい。

(英語で解答する場合は、それぞれ100 words 以内で述べなさい。)

資料1

農林水産省「少し多めに買い置き～家庭備蓄のススメ～」^{*a}

ローリングストック法について

普段の食料品を少し多めに買い置きし、消費した分を補充するローリングストック法を実践すれば、手軽に備蓄に取り組むことができます。

その1 普段の食料品を少し多めに買い置き（保存期間の長いものを）

その2 チェックリストを作成し、賞味期限を考えながら消費

その3 消費した分を補充

資料2

農林水産省「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」^{*b}

はじめに ～なぜ家庭備蓄が必要なのか？～

地震等の大規模な災害や、新型インフルエンザ等の新型感染症の発生時には、食料供給の減少が予想されるほか、保存性の高い食料品を中心に食料品の需要が一時的に集中し、一部の食料品が品薄状態や売り切れ状態になるおそれがあります。平成23年3月に発生した東日本大震災では、物流の混乱等により、満足に食料を調達できたのが発災後3日目以降という地域があったり、また、電気の復旧に1週間以上、水道の復旧に10日以上時間を要した地域もありました。

また、地震等の大規模な災害が発生した場合、被害が拡大すれば、避難所の不足や避難所までの道路網の寸断等により、自宅での避難生活を余儀なくされる可能性もあります。

さらには、新型インフルエンザ等の新型感染症の発生時には、感染拡大防止

等の観点から、不要不急の外出は控えることが重要であり、この期間、食料品を買う機会はあると考えられるものの、出来る限り、外出は避けなければなりません。

こうした事態に備えるため、日頃から、最低でも3日分、出来れば1週間分程度の家庭での食料品の備蓄に取り組むことが望まれます。

備蓄の取り組み方

備蓄できる食料品は普段から多めに購入し、常に「買い置き」をしましょう。

缶詰や防災用の保存食ばかりを大量に購入する方法も一つの考え方ですが、費用がかさんだり、食事が単調になりがちです。まずは、通常購入している保存性の良い食料品を少し多めに「買い置き」し、その後、賞味期限などを考えながら計画的に消費し、消費した分を新たに買い足すようにするだけで、かなりの備蓄ができます。

買い足しながら消費することが難しいご家庭では、適宜、缶詰などの長期間の保存に適した食品の割合を高めると良いでしょう。

資料3

内閣府「ぼうさい」平成28年夏号*^c

特集 地震に備える

地震などの災害から自分の命を守るためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」が重要です。「自助」の第一歩として、まず、自宅での安全対策を行いましょう。一般の家庭でも今すぐに実行できる地震への備えを紹介します。

備蓄をする

大きな地震など大災害が起これば、電気・ガス・水道・通信などのライフラインや、物資の供給が止まる可能性があります。そうした場合でも、自力で生活できるように、非常用持ち出し袋に加えて、普段から自宅に飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大切です。

〈災害に備えた備蓄品の例〉

飲料水 一人一人3リットルを目安に、3日分を用意

食品 ご飯（アルファ米¹⁾などを一人5食分を用意）、ビスケット、板チョコ

コ、乾パン²⁾ など一人最低3日分の食料を用意
生活用品 カセットこんろ、簡易トイレ、ビニール袋、トイレトーパー、
ティッシュペーパー

非常に広い地域に被害が及ぶ可能性のある南海トラフ地震³⁾では、1週間以上の備蓄が望ましいという指摘もあります。

そこで、特別に備えるのではなく、日頃から食べているものや使っているものを少し多めに購入し、食べた分を補充しながら日常的に備蓄する(ローリングストック)ことで、無理がないだけでなく、消費期限切れなどの無駄のない備えができます。

-
- 1) アルファ米:生米に含まれるβデンプンを加熱によって消化されやすいαデンプンに変えた加工米。調理時間が短縮できる。アルファ化米。(大辞林 第三版、2006年、三省堂、東京)
 - 2) 乾パン:保存・携帯に便利なように固く焼いたビスケット状の小形のパン。(大辞林 第三版、2006年、三省堂、東京)
 - 3) 南海トラフ地震:南海トラフ地震は、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域として概ね100~150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。(国土交通省 気象庁ホームページ、南海トラフ地震について <https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/nteq/index.html> 2020年9月3日取得)

出典

- *a 農林水産省 家庭用食料品備蓄に関するリーフレット「少し多めに買い置き～家庭備蓄のススメ」
<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/anpo/attach/pdf/gaido-kinkyu-14.pdf>
2020年9月3日取得 問題作成のため抜粋、一部改編
- *b 農林水産省「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」
https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/anpo/pdf/gaido_160511_1.pdf
2020年9月3日取得 問題作成のため抜粋、一部改編
- *c 内閣府広報誌「ぼうさい」平成28年夏号
<http://www.bousai.go.jp/kohou/kouhoubousai/h28/83/pdf/bs16summer.pdf>
2020年9月3日取得 問題作成のため抜粋、一部改編